

- Smoothie de maca canela -



INGREDIENTES

- 2 CDAS DE MANTEQUILLA O ACEITE DE COCO
- 1 CDA DE VAINILLA MOLINA
- ½ CDA DE CANELA
- 2 DÁTILES
- 2 CDAS DE MACA ORGÁNICA
- 1 CDA DE SEMILLAS DE HEMP
- 1 ½ TAZA DE LECHE DE ALMENDRAS

PROCEDIMIENTO

1. COLOCA TODOS LOS INGREDIENTES EN LA LICUADORA.
2. PROCESA TODO MUY BIEN.
3. SIRVE EN UN VASO PREVIAMENTE FRÍO Y DISFRUTA INMEDIATAMENTE.