

- SMOOTHIE BOWL -



INGREDIENTES

- ½ TAZA DE YOGURT DE FRESAS
- 1 CUCHARADA DE PROTEÍNA SIN SABOR
- 1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA
- FRESAS
- MORA AZUL
- HOJAS DE MENTA

PROCEDIMIENTO

- COLOCA EN LA LICUADORA EL YOGURT, LA VAINILLA, LA PROTEÍNA Y LICÚA.
- SIRVE LA MEZCLA EN UN TAZÓN.
- ADORNA CON LAS FRESAS Y MORA AZUL.