

- Té anti-alergias estacionales -



INGREDIENTES

UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA

1 BOLSA DE TÉ DE ORTIGA

1 BOLSITA DE TÉ DE MANZANILLA

1 CUCHARADA DE MIEL CRUDA

1 REBANADA DE JENGIBRE FRESCO

1 RODAJA DE LIMON

PROCEDIMIENTO

VIERTE LAS DOS BOLSITAS DE HIERBAS EN UNA TETERA Y CÚBRE CON AGUA HIRVIENDO.

DEJA REPOSAR DE 5 A 10 MIN.

REMUEVE LAS BOLSAS Y AÑADE EL JENGIBRE, LIMÓN, MIEL AL GUSTO Y ¡ÉCHALE UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA!